



Weitere Seminare, die Ihnen helfen, im Leben und im Beruf besser zurecht zu kommen:

Dies folgenden Seminar führe ich speziell für Volkshochschulen und Bildungsträger durch. Die genauen Termine und Zeiten entnehmen Sie bitte der Website www.heldenpfad.com

Themenbereich Kommunikation:

1. Gelingendes Feedback verbessert die Zusammenarbeit
2. Mitarbeitergespräche mit klarem Ziel führen
3. Moderationstechniken in Besprechungen und Workshops gekonnt einsetzen
4. Gespräche leicht führen und besser verstanden werden

Themenbereich Kreativität:

5. Kreativität ... oder wie Walt Disney eine goldene Maus erfand
6. Querdenken leicht gemacht: ein Potpourri an Kreativitätstechniken
7. Steigern Sie Ihre Kreativität und Intuition mit Mind Maps
8. Mind Maps für mehr Kreativität und Intuition in Planung und Management



Themenbereich Kommunikation:

1. Gelungenes Feedback verbessert die Zusammenarbeit

Feedback geben verbessert die Zusammenarbeit: Es umfasst Lob oder Tadel, Anerkennung oder Kritik. Auf jeden Fall hilft ein gelungenes Feedback Fehler zu erkennen und verbessert die Beziehung deutlich. Es motiviert und fördert Entwicklung und Selbstbewusstsein. Feedback geben und Feedback nehmen gehören eng zusammen. Beides braucht Achtsamkeit und eine innere Haltung des gegenseitigen Respekts. Es erfordert die Fähigkeiten zu beobachten, sich selbst und andere, und diese Beobachtungen in die richtigen Worte zu kleiden.

In diesem Seminar lernen Sie Formen und Regeln eines guten Feedbacks kennen. Sie erfahren sowohl die Grenzen von Feedback, als auch die Chancen. Sie werden für die passende Ton- und Wortwahl und für Ihr Auftreten sensibilisiert. Sie üben praktisch und erhalten natürlich Feedback für Ihren Lernfortschritt.

2. Mitarbeitergespräche mit klarem Ziel führen

Mitarbeitergespräche haben verschiedene Anlässe: z.B. Lob, Tadel oder Zielvereinbarung. Es braucht die Fähigkeiten zu beobachten, sich selbst und den Mitarbeiter und dies dann in die richtigen Worte zu kleiden.

In diesem Seminar machen Sie sich Ihre Rolle als Vorgesetzter bewusst. Sie erhalten einen roten Faden für verschiedene Arten von Mitarbeitergesprächen. Sie lernen Formen und Regeln eines guten Feedbacks kennen. Sie üben praktisch und erhalten natürlich selbst Feedback.

(Volkshochschule Donaueschingen, 20.10.2011)

3. Moderationstechniken in Besprechungen und Workshops gekonnt einsetzen

Mit der Moderation können alle Teilnehmer ihre Vorstellungen, Ziele und Ideen aktiv ins Gespräch einbringen. Der Moderator schafft mit Hilfe der Moderationstechniken einen hierarchiefreien, konstruktiven und zielorientierten Rahmen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Begriff und dem Ablauf der Moderation sowie der Rolle des Moderators. Für Ihre Moderation lernen Sie die wichtigsten Materialien und Methoden kennen. Sie üben aktiv eine Gruppe zu moderieren.

(Volkshochschule Donaueschingen, 30.09.2011 14:00-20:00 und 01.10.2011 09:00-17:00)

4. Gespräche leicht führen und besser verstanden werden

Je besser wir uns auf unsere Gesprächspartner einstellen, desto leichter werden die Gespräche. Gespräche erleben wir umso schwieriger, je unterschiedlicher der Kommunikationstyp des Gesprächspartners ist.

Sie lernen unterschiedliche Kommunikationstypen kennen. Neue Strategien helfen Ihnen, auch mit Menschen zurecht zu kommen, die Sie bisher als „schwierig“ empfanden. Des Weiteren üben wir positiv und in Bildern zu sprechen, denn unser Gehirn denkt positiv und in Bildern. Dadurch erhalten Sie den Schlüssel zum Gehirn Ihres Gesprächspartners und werden besser und leichter verstanden.

(Volkshochschule Donaueschingen, 12.11.2011)



Themenbereich Kreativität:

5. Kreativität ... oder wie Walt Disney eine goldene Maus erfand

Sie lernen aus den Strategien eines Meisters, nämlich Walt Disney. Jeder Mensch ist kreativ. Deshalb ist Kreativität auch lernbar. Sie ist die Folge des richtigen Vorgehens, des sogenannten „kreativen Prozesses“.

Kreativitätstechniken helfen neue Ideen zu finden, Probleme zu lösen, letztlich etwas anderes zu tun als gewöhnlich. Sie können benutzt werden für die Arbeit mit sich selbst, im Umgang mit anderen Menschen, im Team, in Besprechungen und in vielen anderen Situationen.

In diesem Seminar erlernen Sie grundlegende Techniken und erfahren hautnah wie der kreative Prozess funktioniert. Sie lösen Kreativitätsblockaden auf und beginnen vor Ideen zu sprudeln. Geben Sie Ihrer Kreativität eine Chance.

(Volkshochschule Friedrichshafen, 26.11.2011)

6. Querdenken leicht gemacht: ein Potpourri an Kreativitätstechniken

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie es sein kann, dass manche Menschen vor Ideen nur so sprühen? Jeder Mensch ist kreativ!

In diesem Seminar greifen Sie auf Ihr kreatives Potential zu und haben dabei auch noch Spaß. Sie entwickeln originelle Ideen mit bewährten Kreativitätstechniken, lösen Kreativitätsblockaden und sprudeln vor Ideen. Sie erweitern Ihre eigenen Fähigkeiten für noch mehr Erfolg und Sie verblüffen andere mit Ihrer Originalität!

(Volkshochschule Donaueschingen, 21.02.2012)

7. Steigern Sie Ihre Kreativität und Intuition mit Mind Maps

Haben Sie sich auch schon eine einfache Methode gewünscht, um Ideen schnell festzuhalten, Zusammenhänge zu sehen und sich später auch noch daran zu erinnern? Mind Maps sind DAS kreative Werkzeug um neue Ideen zu strukturieren und vernetzte Informationen darzustellen. In diesem Seminar lernen Sie die Regeln der Mind Maps kennen und benutzen Mind Maps sofort für Beruf und Privatleben. Sie erkennen Zusammenhänge und produzieren schnell originelle und kreative Ideen.

(Volkshochschule Donaueschingen, 27.01.2012)

8. Mind Maps für mehr Kreativität und Intuition in Planung und Management

Mind Mapping ist eine effiziente Kreativitäts- und Merktechnik, bei der das Gehirn aktiviert und optimal genutzt wird. Mind Maps sind wundervoll einsetzbar in Projekten, für Referate und Präsentationen sowie für Notizen und Mitschriften. Sie sind das kreative Werkzeug, um neue Ideen zu strukturieren und vernetzte und komplexe Informationen darzustellen.

Interessant sind Mind Maps für alle, die viel planen und organisieren und die ihre kreativen und planerischen Fähigkeiten erweitern wollen. Erfahren und lernen Sie, wie Sie dieses Denkwerkzeug routiniert einsetzen können.

(Volkshochschule Villingen-Schwenningen, 15.10.2011)