



Das Überblicksseminar zur Heldenreise:

Der Pfad des Helden: Veränderung und Lebensübergänge verstehen

Jeder Mensch ist ein Held, an den immer wieder der Ruf ergeht, sich erneut auf das Abenteuer der Veränderung einzulassen. Die Stationen dieser Heldenreise, die Prüfungen und Schwierigkeiten, der Kampf mit dem Schatten und der Gewinn des Schatzes sowie die Rückkehr sind wichtige Schlüssel zum Verständnis jeder persönlichen Veränderung.

Die Heldenreise ist tief in unserem kollektiven Unbewussten eingegraben. Sie bildet die Struktur aller Märchen und Sagen sowie der schamanischen Reise. Sie ist der mythologische Schlüssel zum Verständnis von Veränderung und zum Bewältigen von Lebensübergängen.

Die Heldenreise hilft Dir, Antworten auf ganz zentrale menschliche Fragen zu finden:
Warum trifft es gerade mich? Was ist meine Stärke? Welche Schwäche soll ich überwinden?
Was ist das Ziel? Was ist meine Mission und was ist es, das ich gewinnen kann?

In diesem Seminar betrachten wir das eigene Leben aus der Perspektive des Helden/der Heldin. Wir nutzen die Heldenreise als eine kreative Technik und Du erkennst, wo im Abenteuer der Veränderung Du stehst. Du kommst auf neue Ideen, wie Du schwierige Situationen meistern und wieder Einfluss nehmen kannst. Du erkennst Sinn und Zusammenhänge. Und wenn Du gerade in einem schwierigen Lebensübergang steckst, geben uns diese Erkenntnisse neuen Mut und Kraft.

Dauer:

Freitag: 18:00 bis 21:00 Uhr,
Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr,
Sonntag: 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminargebühr:

250 € pro Teilnehmer



Der dreiteilige Seminarzyklus zur Heldenreise

Dein Leben als Heldenreise: Persönliches Wachstum erleben und neue Kraft schöpfen

Überall auf dieser Welt ist der Ablauf der Heldenreise der mythologische Schlüssel zum Verständnis persönlicher und kultureller Veränderung. Dieses Verständnis der Phasen der Heldenreise ist tief in unserem kollektiven Unbewussten eingegraben:

- * *Der Ruf und der Aufbruch zum Abenteuer der Veränderung.*
- * *Die Prüfungen und Kämpfe im und der Kampf mit unserem Schatten.*
- * *Die Rückkehr, um die Erfahrungen ins Leben zu integrieren und das eigene Welt zu heilen.*

Sobald wir den Ablauf der Heldenreise verstehen und auf unser Leben und unsere Lebenssituation anwenden, erkennen wir den Sinn vieler Erschwernisse und erhaschen einen Blick auf das Ziel unserer Seele.

Mit Hilfe der Heldenreise integrieren wir unser Leben in einen tieferen Sinn. Du gehst die Prüfungen des Lebens mit einem neuen Gefühl, dem Gefühl „Held-seins“ an. Du schöpfst neuen Mut für das, was noch vor Dir liegt. Du findest Sinn, bewältigst Krisen leichter und schöpfst Mut und Kraft, um die Umwälzungen, auch der globalen Veränderungen leichter zu bewältigen.

Teil 1: Signale der Veränderung verstehen, wahrnehmen und annehmen. Bewusster Aufbruch

Im ersten Teil beschäftigen wir uns intensiv mit den Signalen der Veränderung in unserem Leben. Du gehst erste Schritte auf dem Pfad des Helden, um wieder die Verantwortung für Deine Zukunft zu übernehmen und diese aktiv zu gestalten.

Teil 2: Kraft gewinnen aus dem was uns begrenzt

Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit unseren eigenen Begrenzungen. Du erkennst, wie sie Dich zu dem machen wer und was Du bist, wie sie Deine Person definieren. Und Du entwirfst ein erstes Bild, wer Du sein wirst, wenn Du diese Heldenreise abgeschlossen hast.

Teil 3: Neue Erfahrungen integrieren und das Leben heilen

Im dritten und letzten Teil integrieren wir die Lektionen unseres Schattens. Deine Aufgabe als Held/Heldin ist es, diese Welt zu gestalten. Du fokussierst Dich neu und heilst Deine Welt und Dein Leben.

Dauer:

Drei Wochenenden jeweils

Freitag: 18:00 bis 21:00 Uhr, Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag: 10:00 bis 15:00 Uhr

oder:

6 Tage am Stück von jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr.

Seminargebühr:

600 € pro Teilnehmer



Weiterführende und vertiefende Seminare zum Thema Heldenreise

Deine persönliche Mythologie erschaffen

In unserer Zeit der Individualisierung gehen kulturelle Mythen verloren und wir Menschen verlieren einen wichtigen Bezugsrahmen, eine wichtige Möglichkeit, unsere Erfahrungen und unser Leben in ein größeres Ganzes einzuordnen.

So wie Mythologien und Weltbilder das Selbstverständnis ganzer Kulturen definieren, steht unsere persönliche Mythologie für unsere Identität. Sie gibt unserem Leben Sinn. Mythen helfen uns zu definieren, wer wir sind, woher wir kommen, wohin wir gehen. Sie geben Auskunft über unsere Werte und Identität.

In diesem Seminar untersuchen Sie Ihre individuellen Erfahrungen. Sie fügen die Puzzleteile Ihres Lebens zu einem ganzheitlichen Mosaik zusammen, das Ihr grundlegendes Seelenthema zeigt. Sie verwurzeln sich mit Ihrer Vergangenheit und erkennen Ihren Seelenplan. Sie gewinnen wieder die Macht über die Vergangenheit und damit über Ihr Leben zurück.

Dauer:

Freitag: 18:00 bis 21:00 Uhr, Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag: 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminargebühr:

250 € pro Teilnehmer

Dein „unbekanntes Land“ entdecken

Möchten Sie etwas haben, das Sie noch niemals hatten? Wirklich? Dann werden Sie dorthin gehen müssen, wo Sie noch niemals waren. Wir Menschen limitieren uns selbst ... und wir tun es täglich. Wir schaffen uns unsere Grenzen ohne eine Ahnung zu haben, was wir erreichen könnten, wenn wir uns nur trauten sie zu überschreiten.

Ziel unseres Lebens ist es, uns mehr Handlungsalternativen zu ermöglichen und unsere Begrenzungen zu überschreiten. Dieses Seminar ist ein Wegweiser ins „unbekannte Land“ Ihrer Möglichkeiten.

In diesem Seminar betrachten Sie nicht bloß Ihre eigenen Begrenzungen. Sie erträumen sich erste Schritte darüber hinaus und begegnen Ihrem unbekanntem Potential. Sie schauen auf die andere Seite, auf Ihre vermeintliche „Schwäche“ und erfahren bisher unbekanntes, kreative Kraft. Diese neue Kraft kann Ihr Leben in neue Bahnen lenken.

Dauer:

Freitag: 18:00 bis 21:00 Uhr, Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag: 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminargebühr:

250 € pro Teilnehmer